



**Aanmelden kan steeds op dinsdag- en donderdagvoormiddag  
van 9u00-12u30 op het algemeen nummer [09 376 70 58](tel:093767058)  
(enkel op officiële feestdagen zijn we niet bereikbaar)**

## HET RTJ-VERHAAL

### **We bestaan 5 jaar!**

Sinds september 2023 bestaan we met RTJ De Tafels 5 jaar! Dit moest natuurlijk gevierd worden!

Het team vanuit eerstelijnszones West-Meetjesland, Oost-Meetjesland en Schelde-Leie, koppelde het Groot Forum aan onze verjaardag. We gingen met onze partners in gesprek over het thema 'Taal als verbindende factor'. Het was een verbindende namiddag met veel dialoog, blije gezichten en een heerlijke receptie!

Houd zeker onze [sociale media](#) in de gaten voor leuke updates over onze team- en netwerkverbindende activiteiten!



### **Kompas RTJ De Tafels**

Sinds de uitwerking van ons kompas worden we extern ondersteund door procesbegeleider Nadine De Smedt. Met het kompas als houvast, zetten we

o.a. in op teamontwikkeling. De trajectbegeleiding richt zich naar alle betrokkenen binnen het samenwerkingsverband. We starten in oktober voor zowel de teams als de stuurgroep en werkgevers een eerste sessie i.f.v. het (nog) beter functioneren van onze Tafelteams waarbij we willen inzetten op zorg, groei en ontwikkeling van de medewerkers.

---

## Collega in the spotlight

---



Ik dagdroom sinds enkele jaren over het openhouden van een jongerencafé waar gasten een praatje kunnen doen over koetjes en kalfjes, maar net zo goed een openhartig gesprek kunnen voeren over hoe ze zich voelen. Zo gewoon, tussen pot en pint. Deze droom ontstond omdat ik écht geloof in de laagdrempeligheid en ongedwongenheid waarin prachtige en helende gesprekken kunnen ontstaan, zoals bv. op het laatste Groot Forum van team 3 (eerstelijnszones Regio Aalst, Dender-Zuid).

Ik kende OverKop uit mijn tijd als projectmedewerker bij de Gentse Jeugdendienst en zag meteen de meerwaarde van een samenwerking met RTJ De Tafels. Vol enthousiasme stapte ik naar mijn teamcoach. Ik nam deel aan de eerste vergadering van de Vlaamse inspiratiesessies rond OverKop en toen ging de bal verder aan het rollen: ik richtte de interne werkgroep rond OverKop op binnen Team 3. Het is heerlijk om te zien hoe dit enthousiasme ook binnen RTJ De Tafels te voelen is en ik nu aan de slag mag als ELP-OverKop medewerker in de werking in Aalst. Samen met mijn collega Indra versterken we het team.

- Annabel Van Orshoven -

---

## WIE ZIJN WE? WAT DOEN WE?

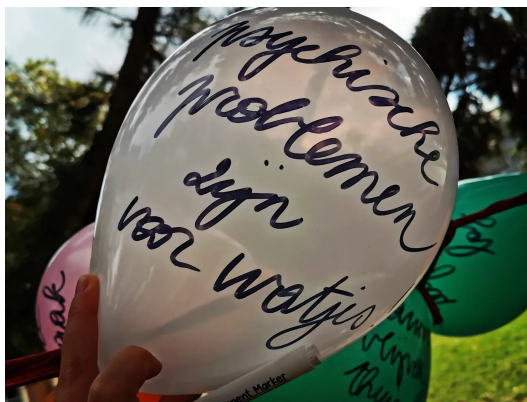
---

### Werkgroep verontrusting

In september kwam de werkgroep verontrusting samen met Samen!Plan Gent-Scheldekracht en Krachtgericht Waas en Dender (IGIP Oost-Vlaanderen). Samen startten we een proces over hoe we omgaan met verontrusting. We gingen in dialoog over hoe we vorming, visie etc. kunnen samenbrengen en met elkaar kunnen verbinden.



## 10-daagse mentale gezondheid



Een middag taboes doorknallen samen met Team 3 van RTJ De Tafels in Aalst. Team 3 organiseerde voor de 10-daagse een ballonnenslinger, waarbij er op elke ballon een taboe geschreven stond. Zowel jongeren, leerkrachten als gewone voorbijgangers konden een taboe komen doorprikken. Dit leidde tot erg mooie babbels!

Ook mochten ze zelf taboes opschrijven. Enkele voorbeelden van taboes die passeerden: "Jongens mogen geen roze dragen", "Zelfzorg is egoïstisch", "Vrouwen mogen niet ambitieus zijn", "Menstruaties en pijn", "Wenen is voor losers".

---

---

## WIST JE DAT...

---

Momenteel is RTJ De Tafels op zoek naar o.a. een teamcoach voor het team dat in eerstelijnszones Regio Aalst en Dender-Zuid aan de slag gaat. Neem zeker een kijkje! Op onze website kan je alle openstaande vacatures raadplegen.

---

# CIJFERS

## Onze cliënten nemen regie in eigen handen

Sinds april 2023 maken we met RTJ De Tafels gebruik van Mextra, ons digitaal platform waar gezinnen zelf hun plan mee kunnen vormgeven en opvolgen. Ondertussen werk(t)en 140 cliënten al actief in hun eigen omgeving! Opnieuw een stapje dichterbij onze droom, waarbij gedeelde verantwoordelijkheid, transparantie en regie bij gezinnen centraal staat.

---

## SNUISTERHOEKJE

---



### Mantelzorg

Eerstelijnszones Oost- en West-Meetjesland ontwikkelden samen met heel wat partners een [webpagina](#) waar mantelzorgers terecht kunnen voor informatie. Je vindt er info waar je terecht kan met vragen rond financiën, activiteiten, ...



### Digipunt Ronse

In het [Digipunt Ronse](#) kan je terecht met al je digitale vragen. De medewerkers helpen je op weg bij het maken van een online afspraak, installeren en gebruiken van apps, ... om op deze manier digitale inclusie te bevorderen.

Meer van dit? [Schrijf je dan in voor onze  
nieuwsbrief](#)

[Heb je geen interesse meer? Schrijf je dan  
hier uit](#)

